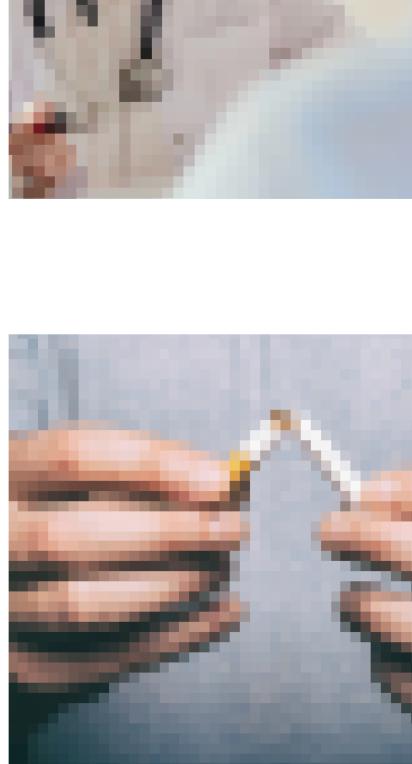
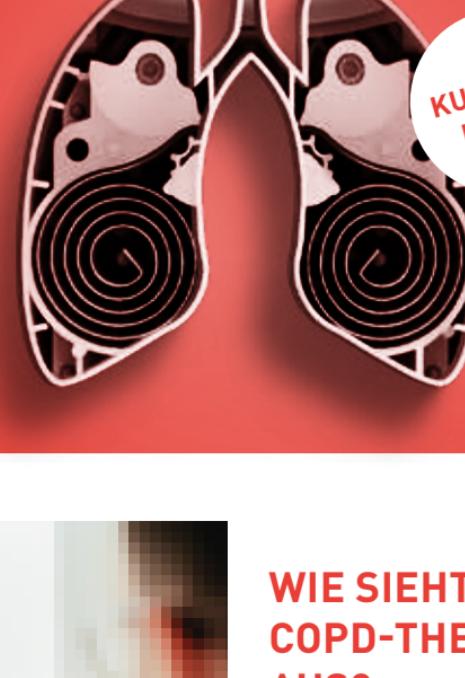
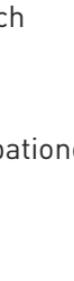


# WAS IST COPD?

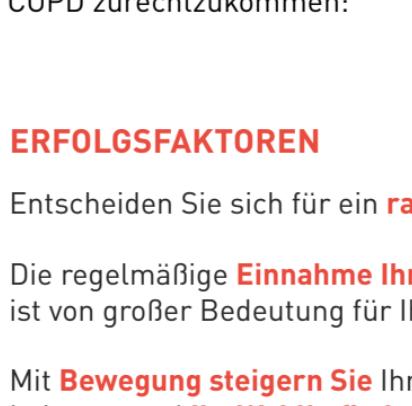


## WIE SIEHT EINE COPD-THERAPIE AUS?



Ihr Arzt verschreibt Ihnen Medikamente. Diese helfen:

- Atemwege zu erweitern – Sie bekommen dadurch mehr Luft.
- Verschlechterungen vorzubeugen: Exazerbationen werden reduziert.



## WAS KÖNNEN SIE AKTIV TUN?



Entscheiden Sie sich,  mit dem Rauchen aufzuhören. Ein Rauchstopp hilft, die weitere Schädigung Ihrer Lunge durch den giftigen Tabakrauch zu bremsen.

Sprechen Sie Ihren Arzt an und bitten Sie ihn um Unterstützung.

Veränderungen sind möglich und können helfen, besser mit der COPD zurechtzukommen:

### ERFOLGSFAKTOREN

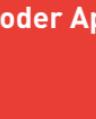
Entscheiden Sie sich für ein **rauchfreies Leben**.



Die regelmäßige **Einnahme Ihrer Medikamente** ist von großer Bedeutung für Ihre Therapie.



Mit **Bewegung steigern Sie** Ihre körperliche Leistung und **Ihr Wohlbefinden**.



**Impfungen** wie z.B. **Grippeschutz, Pneumokokken** und **COVID-19** schützen Sie vor Infektionen und helfen zum Teil, Exazerbationen zu vermeiden.



Achten Sie auf **gute Hygiene**, um Infekten vorzubeugen.



### WIE INHALIERE ICH RICHTIG?



Die meisten COPD-Medikamente werden inhalediert und können so gezielt in der Lunge wirken. Dabei ist Folgendes zu beachten:

1. **Aufrecht stehen oder sitzen**
2. **Tief ausatmen**
3. **Inhalationssystem auslösen**
4. **Tief einatmen**
5. **Luft anhalten**
6. **Langsam ausatmen**

Nutzen Sie **Patientenschulungen** für Ihr Inhalationssystem. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren **Arzt oder Apotheker**.



Jetzt QR-Code  
scannen und **praktische Tipps**  
für das **korrekte Inhalieren** mit  
Ihrem Ellipta erhalten.

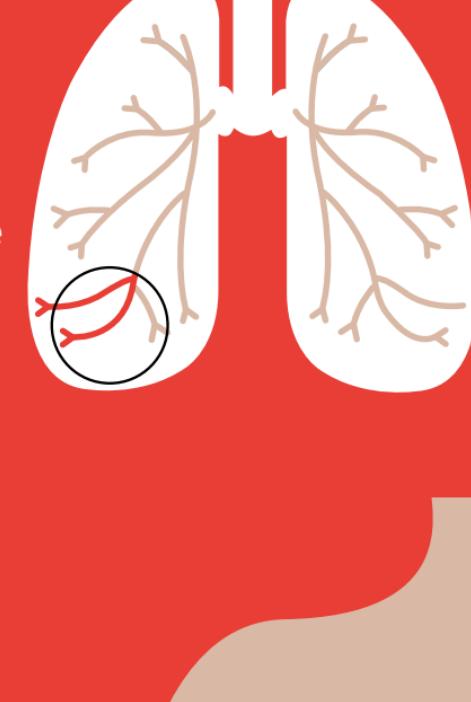
[HIER GEHT ES ZUM ANWENDUNGSVIDEO.](#)



# WAS IST COPD?

Dauerhafte Verengung  
der Atemwege:

**Chronic/chronisch**  
**Obstructive/obstruktive**  
**Pulmonary/Lungen-**  
**Disease/erkrankung**



## WAS SIND DIE URSACHEN VON COPD?

- AKTIVES UND  
PASSIVES RAUCHEN**
- LUFTSCHADSTOFFE,  
ABGASE, FEINSTAUB**
- ERBLICHE FAKTOREN**

## WAS PASSIERT IN DER LUNGE BEI COPD?

Anhaltende Entzündungen der kleinen Atemwege führen zu Schwellung der Schleimhäute und vermehrter Schleimproduktion – die Atemwege verengen sich.

Zusätzlich kann die Zerstörung der Lungenbläschen zu einem ungenügenden Gasaustausch führen.

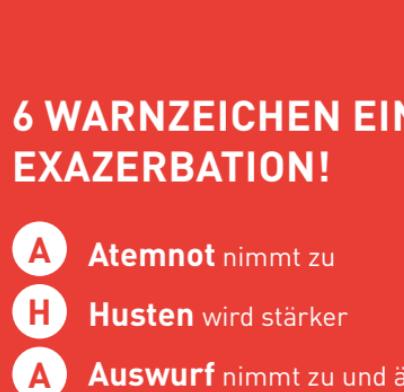


**ATEMNOT**

## AHA- SYMPTOME BEI COPD

**HUSTEN**

**AUSWURF**



## WAS IST EINE EXAZERBATION?

Eine Exazerbation ist ein Ereignis, das durch eine Verschlechterung der COPD Symptome innerhalb von 14 Tagen gekennzeichnet ist. Hauptauslöser sind virale Infekte der Atemwege, auch bakterielle Infekte sowie Luftverschmutzung können eine Rolle spielen.

Exazerbationen frühzeitig erkennen und vermeiden

## 6 WARNSYMPOTOME EINER EXAZERBATION!

- A** Atemnot nimmt zu
- H** Husten wird stärker
- A** Auswurf nimmt zu und ändert die Farbe
- B** Belastbarkeit nimmt ab
- I** Infektzeichen (z. B. Fieber) treten auf
- B** Bedarfsspray wird häufiger genutzt

Bei Auftreten eines oder mehrerer Warnzeichen sprechen Sie bitte Ihren Arzt an!



**INNOVIVA**

Ellipta ist eine eingetragene Marke der Unternehmensgruppe GlaxoSmithKline plc.

A. Menarini Pharma GmbH, 1120 Wien, [www.menarini.at](http://www.menarini.at)

AT-EL-L-5-1-0-2025