

# WAS IST COPD?



KURZ UND KNAPP



## WIE SIEHT EINE COPD-THERAPIE AUS?

Ihr Arzt verschreibt Ihnen Medikamente. Diese helfen:

- Atemwege zu erweitern – Sie bekommen dadurch mehr Luft.
- Verschlechterungen vorzubeugen: Exazerbationen werden reduziert.



## WAS KÖNNEN SIE AKTIV TUN?

Entscheiden Sie sich, mit dem Rauchen aufzuhören. Ein Rauchstopp hilft, die weitere Schädigung Ihrer Lunge durch den giftigen Tabakrauch zu bremsen.

Sprechen Sie Ihren Arzt an und bitten Sie ihn um Unterstützung.

Veränderungen sind möglich und können helfen, besser mit der COPD zurechtzukommen:

### ERFOLGSFAKTOREN

Entscheiden Sie sich für ein **rauchfreies Leben**.

Die regelmäßige **Einnahme Ihrer Medikamente** ist von großer Bedeutung für Ihre Therapie.

Mit **Bewegung steigern Sie** Ihre körperliche Leistung und **Ihr Wohlbefinden**.

**Impfungen** wie z.B. **Gripeschutz**, **Pneumokokken** und **COVID-19** schützen Sie vor Infektionen und helfen zum Teil, Exazerbationen zu vermeiden.

Achten Sie auf **gute Hygiene**, um Infekten vorzubeugen.



## WIE INHALIERE ICH RICHTIG?

Die meisten COPD-Medikamente werden inhaliert und können so gezielt in der Lunge wirken. Dabei ist Folgendes zu beachten:

1. **Aufrecht stehen** oder **sitzen**
2. **Tief ausatmen**
3. **Inhalationssystem auslösen**
4. **Tief einatmen**
5. **Luft anhalten**
6. **Langsam ausatmen**

! Nutzen Sie **Patientenschulungen** für Ihr Inhalationssystem. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren **Arzt oder Apotheker**.

## WAS SIND DIE WICHTIGSTEN ATEMERLEICHTERNDEN ÜBUNGEN BEI ATEMNOT?

Durch atemerleichternde Körperhaltungen, wie **Kutschersitz** und **Torwartstellung**, entlasten Sie die Atemmuskulatur spürbar.

Eine effektive Maßnahme gegen Atemnot ist die **Lippenbremse**. Dadurch bauen Sie einen Gegendruck in den Atemwegen auf, der die Bronchien offen hält.



Jetzt QR-Code scannen und **praktische Tipps** für das **korrekte Inhalieren** mit Ihrem Ellipta erhalten.

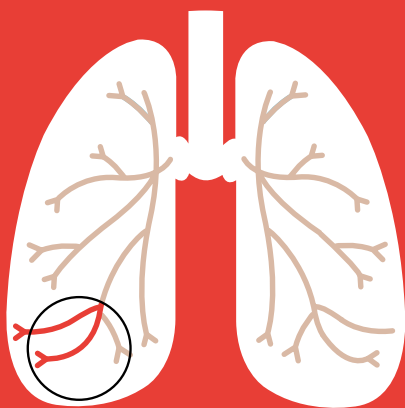
HIER GEHT ES ZUM ANWENDUNGSVIDEO:



# WAS IST COPD?

Dauerhafte Verengung der Atemwege:

**Chronic/chronisch**  
**Obstructive/obstruktive**  
**Pulmonary/Lungen-**  
**Disease/erkrankung**



## WAS SIND DIE URSACHEN VON COPD?



**AKTIVES UND PASSIVES RAUCHEN**



**LUFTSCHADSTOFFE, ABGASE, FEINSTAUB**



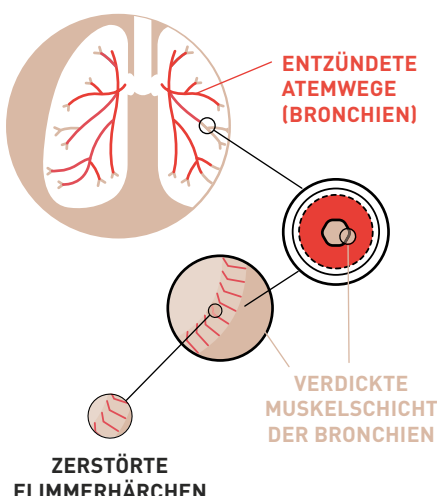
**ERBLICHE FAKTOREN**



## WAS PASSIERT IN DER LUNGE BEI COPD?

Anhaltende Entzündungen der kleinen Atemwege führen zu Schwellung der Schleimhäute und vermehrter Schleimproduktion – die Atemwege verengen sich.

Zusätzlich kann die Zerstörung der Lungenbläschen zu einem ungenügenden Gasaustausch führen.



**ATEMNOT**

**AHA-SYMPTOME  
BEI COPD**

**HUSTEN**

**AUSWURF**



## WAS IST EINE EXAZERBATION?

Eine Exazerbation ist ein Ereignis, das durch eine Verschlechterung der COPD Symptome innerhalb von 14 Tagen gekennzeichnet ist. **Hauptauslöser** sind **virale Infekte** der Atemwege, auch **bakterielle Infekte** sowie **Luftverschmutzung** können eine Rolle spielen.

**Exazerbationen frühzeitig erkennen und vermeiden**

## 6 WARZEICHEN EINER EXAZERBATION!

- A** **Atemnot** nimmt zu
- H** **Husten** wird stärker
- A** **Auswurf** nimmt zu und ändert die Farbe
- B** **Belastbarkeit** nimmt ab
- I** **Infektzeichen** (z. B. Fieber) treten auf
- B** **Bedarfsspray** wird häufiger genutzt

Bei Auftreten eines oder mehrerer Warnzeichen sprechen Sie bitte Ihren Arzt an!



**INNOVIVA**

Ellipta ist eine eingetragene Marke der Unternehmensgruppe GlaxoSmithKline plc. und wurde in Zusammenarbeit mit Innoviva Inc. entwickelt.

A. Menarini Pharma GmbH, 1120 Wien, [www.menarini.at](http://www.menarini.at)

